

1 Objetivo y esquema de reuniones para grupos pequeños

UNA GUÍA PARA RECORRER “LAS CUATRO D”

Este apéndice muestra una guía semanal para preparar y conducir siete (7) sesiones con el objetivo de tener un encuentro personal con Jesús recorriendo “Las Cuatro D”.

El contenido en línea en nuestra página web, *JGM Kairós*, te guiará a través de este proceso. Puedes acceder el esquema de cada semana en nuestra sección de *Libros*.

A continuación, presentamos el esquema general de las reuniones para grupos pequeños. Cada una de las siete sesiones está diseñada como una sesión de dos (2) horas. El mínimo sugerido para cada sesión es una (1) hora y treinta (30) minutos. Asegúrate de cumplir con los plazos de tiempo establecidos.

I. Acogida (30 minutos)

Crea un ambiente acogedor de amistad y confianza para que las personas se sientan como en casa con comida y bebidas. Asegúrate de que el espacio sea cálido y agradable.

II. Oración Inicial (3 minutos)

Inicia la sesión invocando la presencia del Espíritu Santo para que abra los corazones de los participantes y los predisponga a recibir lo que necesitan espiritualmente.

III. Resumen (20 segundos)

Haz un resumen breve de la sesión anterior. Esto ayudará a resaltar los elementos claves de dicha reunión.

IV. Preguntas para discusión grupal (1 hora y 23 minutos)

Nuestro contenido en línea muestra los capítulos a discutir en cada sesión. Cada capítulo incluye una serie de preguntas para discutir en grupos pequeños. Procura que la discusión se lleve a cabo en un ambiente de oración guiado por el Espíritu de Dios. Sé siempre respetuoso, abierto y honesto en la escucha y en el compartir. Deja que los participantes compartan sus ideas y sentir en la medida que se sientan cómodos. Es sumamente importante mantener la confidencialidad de cualquier cosa de carácter personal que las personas deseen compartir. Procura crear un ambiente de confianza y comunidad.

V. Oración Final (3 minutos)

Termina la sesión pidiéndole al Espíritu Santo que siga obrando en los corazones de los participantes. De igual manera, puedes animarlos a incluir sus peticiones en oración.

Esquema general para cada semana

Etapas a recorrer: Detenerse, Dispuesto

Semana 1:

Desde el vientre de mi madre
La primera vez que lo vi
“¡Déjame a mí dirigir el baile!”

Semana 2:

Si quieres hacer a Dios reír, cuéntale tus planes
Tú no tienes esa capacidad intelectual
La espera del Novio

Semana 3:

¿Ser o no ser?, ¡Esa es la pregunta!
El último adiós
Cuando no te huelen ni las azucenas

Etapas a recorrer: Descubrir, Dejarse

Semana 4:

Hay que dejarse podar
Primera Parte: ¿Por qué a mí?

Semana 5:

Segunda Parte: ¿Por qué a mí?
El cuarto oscuro

Semana 6:

Mantén los brazos levantados porque la bendición tiene fecha y hora
El poder de la oración en lenguas
La castidad, puerta hacia el Amor Verdadero

Semana 7:

Cómo abrir una cuenta de ahorro en el Banco del Reino
El Cuartito de la seguridad
Emprendiendo un nuevo camino

Etapas: Detenerse y Dispuesto

SEMANA UNO

Lecturas a discutir en la sesión:

- Capítulo 1: Desde el vientre de mi madre
- Capítulo 2: La primera vez que lo vi
- Capítulo 3: “¡Déjame a mí dirigir el baile!”

PREGUNTAS PARA DISCUSIÓN GRUPAL:

Capítulo 1: Desde el vientre de mi madre

- ¿Qué te llamó más la atención de este testimonio?
- El autor resalta que para tener un encuentro personal con Dios es necesario detenerse. ¿Has tenido alguna vez una experiencia que quieras compartir en la que Dios te ha detenido para tener un encuentro personal con Él?
- ¿Cuán importante fue para la autora el reconocer que necesitaba ayuda y que solo Dios se la podría brindar?
- Es fácil pensar que la autora pasaba simplemente por una mera depresión. Sin embargo, Dios va a la raíz del problema revelando miedos desde el vientre materno. También vemos cómo Dios le responde a esa pregunta interior que ella llevaba en su corazón y que nadie más sabía: “¿Te has olvidado de mí?”. ¿Qué opinas sobre la manera en que Dios obró?
- ¿Qué sentirías si Dios te dice ahora mismo: “Yo nunca me olvidé de ti? Siempre estuve contigo. Te tengo tatuado en la palma de mi mano”.

Capítulo 2: La primera vez que lo vi

- Este encuentro con Dios fue un despertar en la vida espiritual de la autora. ¿Cuán abierto estás para ver la presencia de Dios en tu vida y escuchar su voz?
- Al inicio de este capítulo se menciona la siguiente cita bíblica: Ef 1, 17-18. ¿Qué te dicen estas palabras de san Pablo respecto a nuestra relación con Dios?
- Dios puso en el corazón de la autora el deseo de intimar más con Él. ¿Cómo sientes que Dios te está llamando para intimar más con Él?

Capítulo 3: “¡Déjame a mí dirigir el baile!”

- ¿Qué te llamó más la atención de este capítulo?
- ¿De qué maneras puedes dejar a Dios dirigir el baile de tu vida?
- ¿Qué obstáculos impiden dejar a Dios tomar el control de tu timón?

PREGUNTAS GRUPALES DE CIERRE

- ¿Qué he aprendido?
- ¿Cómo puedo aplicar estas enseñanzas a mi vida? ¿Qué haré diferente?

SEMANA DOS

Lecturas a discutir en la sesión:

- Capítulo 4: Si quieres hacer a Dios reír, cuéntale tus planes
- Capítulo 5: Tú no tienes esa capacidad intelectual
- Capítulo 6: La espera del Novio

PREGUNTAS PARA DISCUSIÓN GRUPAL:

Capítulo 4: Si quieres hacer a Dios reír, cuéntale tus planes

- ¿Qué sueños tenías cuando eras un niño?
- ¿Piensas que tu ilusión de soñar en grande ha sido impactada por la adultez? ¿Cómo?
- Dios tenía un plan con Abraham y la sunamita. ¿Qué te llamó más la atención de estos dos ejemplos bíblicos?
- ¿Qué pasa cuando te desesperas y no confías en las promesas de Dios?
- Tu vida tiene un propósito. No eres un accidente. Dios tiene un plan grande para ti. ¿Cómo puedes descubrir el plan de Dios? ¿Te ha mostrado Dios el plan que tiene para ti?

Capítulo 5: Tú no tienes esa capacidad intelectual

- ¿Qué opinas sobre la forma en que Dios, bajo la luz de su Santo Espíritu, convierte esta experiencia negativa en una positiva?
- ¿Te han hecho sentir inferior alguna vez?
- El perdón fue uno de los pasos mostrados por Dios para que la autora pudiera sanar interiormente. ¿Cómo puedes sacar lo positivo de una situación negativa a través del perdón?

Capítulo 6: La espera del Novio

- ¿Cuál es tu sentir si el Amado te dirigiera estas palabras: "Me quedé esperando por ti"?
- ¿Qué fue lo que más te llamó la atención del sentir de Jesús cuando no es correspondido por un alma?
- ¿Es la Eucaristía parte de tu vida espiritual? ¿Cuán frecuente asistes a ella?
- ¿Cuán consciente estás de la Presencia Real de Jesús en el pan y el vino?
- ¿Te resulta fácil o difícil mantener el silencio interior frente al Santísimo? ¿Qué desafíos enfrentas?

PREGUNTAS GRUPALES DE CIERRE

- ¿Qué he aprendido?
- ¿Cómo puedo aplicar estas enseñanzas a mi vida? ¿Qué haré diferente?

SEMANA TRES

Lecturas a discutir en la sesión:

- Capítulo 7: “¿Ser o no ser?”, ¡Esa es la pregunta!
- Capítulo 8: El último adiós
- Capítulo 9: Cuando no te huelen las azucenas

PREGUNTAS PARA DISCUSIÓN GRUPAL:

Capítulo 7: ¿Ser o no ser?, ¡Esa es la pregunta!

- ¿Soy o no soy? ¿Soy trigo o cizaña?
- ¿Qué entiendes por “tibio”?
- ¿Qué significan para ti las palabras de Jesús cuando dice: “Sea su lenguaje: ‘Sí, sí’ ‘no, no’” (Mt 5,37)?
- ¿De qué maneras puedes identificarte con la autora cuando Dios nos pide que seamos fieles a Él?
- ¿Cómo los apegos nos impiden seguir libremente a Jesús? ¿Estás apegado a algo y/o alguien?

Capítulo 8: El último adiós

- ¿Qué fue lo que más te llamó la atención en este capítulo?
- Comparte cómo Dios te ayudó a superar la pérdida de un ser querido.

Capítulo 9: Cuando no te huelen las azucenas

- ¿Cuándo has sentido que “no te huelen ni las azucenas”? ¿Cómo lidiaste con la situación y cómo te hicieron sentir los que estaban a tu alrededor?
- ¿Qué actitudes puedes emular de los amigos de Job? ¿Cuál es tu actitud cuando te encuentras con una persona que está pasando por una crisis interior?
- ¿Cómo es tu actitud con Dios cuando estás pasando por estos momentos de aridez espiritual?
- ¿Cómo Dios se ha hecho notar haciéndote ver que no estás solo?
- ¿Qué cosas positivas se pueden aprender en estos momentos de aridez? ¿Cómo estos se convierten en oportunidades para que Dios saque lo mejor de nosotros?

PREGUNTAS GRUPALES DE CIERRE

- ¿Qué he aprendido?
- ¿Cómo puedo aplicar estas enseñanzas a mi vida? ¿Qué haré diferente?

Etapas: Descubrir y Dejar

SEMANA CUATRO

Lecturas a discutir en la sesión:

- Capítulo 10: Hay que dejarse podar
- Capítulo 11: Primera Parte: ¿Por qué a mí?

PREGUNTAS PARA DISCUSIÓN GRUPAL:

Capítulo 10: Hay que dejarse podar

- Dios es el jardinero del alma. ¿Qué virtudes o actitudes me ayudarían a dejarme podar por Dios?
- En este capítulo se mencionan dos definiciones de la palabra “podar”. ¿Cuál te llamó más la atención? ¿Cómo podrías aplicarla a tu vida?
- ¿Te resulta difícil dejar a Dios mostrarte qué tiene que cambiar en tu corazón? ¿Por qué?
- ¿Has podido identificado alguna herida o algo que cambiar?

Capítulo 11: Primera Parte: ¿Por qué a mí?

- ¿Ha surgido alguna vez esta pregunta en tu corazón? En la medida que te sientas cómodo, comparte alguna experiencia donde esta pregunta ha surgido en tu interior.
- Cuando no perdonamos de corazón o nos dejamos llevar por la desesperanza y tristeza, no podemos ver a Dios y a la vida correctamente. Habacuc expresó su sentir ante la injusticia que estaba viviendo. ¿Qué piensas sobre las palabras del profeta y la manera en la que culmina su libro?
- ¿Cuán importante es desahogarse con Dios?
- Siempre que discutes con Dios tendrás las de perder. Aun así, ¿te has acercado alguna vez a Dios con argumentos válidos y con actitud de confianza y amistad?
- ¿Qué piensas sobre la experiencia de santa Teresa de Calcuta?
- ¿Cómo puedes relacionar lo que Dios dice en Dt. 30,15-18 y lo que nos dice Jesús en Mc 10,29-30?

PREGUNTAS GRUPALES DE CIERRE

- ¿Qué he aprendido?
- ¿Cómo puedo aplicar estas enseñanzas a mi vida? ¿Qué haré diferente?

SEMANA CINCO

Lecturas a discutir en la sesión:

- Capítulo 12: Segunda Parte: ¿Por qué a mí?
- Capítulo 13: El cuarto oscuro

PREGUNTAS PARA DISCUSIÓN GRUPAL:

Capítulo 12: Segunda Parte: ¿Por qué a mí?

- De los tres testimonios presentados en este capítulo, ¿Cuál te impresionó más? ¿Por qué?
- Una herida puede llevarte a preguntarte: “Por qué a mí?”. ¿Cómo puede el dolor de una situación afectar tu relación con Dios y con los demás?
- ¿Qué entiendes por “Es el momento de cerrar los ojos físicos para abrir los del alma”?
- ¿Cómo te ayudó la oración dentro de la reflexión en ese proceso de “Descubrir” lo que Dios desea sanar?
- ¿Qué experiencia tuviste en el ejercicio de mirar el crucifijo en silencio y en oración?
- De los puntos mencionados en la reflexión bajo el número tres (3) ¿cuál de estos pudiste ejercitarse? ¿Cuál te resultó difícil?

Capítulo 13: El cuarto oscuro

- ¿Te ha ayudado este capítulo a identificar algún cuarto oscuro dentro de tu corazón?
- ¿Qué sentimientos florecieron en tu corazón mientras reflexionabas en ello?
- En este capítulo se presentan cinco (5) pasos para predisponer el corazón y dejar a Jesús entrar a esos cuartos oscuros. ¿Qué desafíos encontraste al tratar de realizar estos pasos? ¿Te han ayudado en tu proceso de sanación interior?
- ¿Cómo puedes aplicar las palabras de santa Faustina a la hora de dejar a Jesús entrar a los cuartos oscuros del alma?
 - “La soberbia mantiene al alma en la oscuridad. Ella no sabe ni quiere penetrar exactamente en lo profundo de su miseria, se enmascara y evita todo lo que la debería sanar”.
- ¿Qué piensas sobre la sanación interior de san Pedro?

PREGUNTAS GRUPALES DE CIERRE

- ¿Qué he aprendido?
- ¿Cómo puedo aplicar estas enseñanzas a mi vida? ¿Qué haré diferente?

SEMANA SEIS

Lecturas a discutir en la sesión:

- Capítulo 14: Mantén los brazos levantados porque la bendición tiene fecha y hora
- Capítulo 15: El poder de la oración en lenguas
- Capítulo 16: La castidad, puerta hacia el Amor Verdadero

PREGUNTAS PARA DISCUSIÓN GRUPAL:

Capítulo 14: Mantén los brazos levantados porque la bendición tiene fecha y hora

- ¿Te resulta fácil o difícil esperar el tiempo de Dios?
- ¿Por qué la esperanza es tan importante para mantener la fe?
- Espiritualmente hablando, ¿alguna vez te has sentido cansado?
- ¿Cuál sería tu sentir si Dios te dijera ahora mismo: “Todas las lágrimas que derramas, yo las anoto, ¿y les pongo un nombre”?
- ¿Qué prefieres ser una persona de éxito que ha alcanzado muchas cosas o una persona de Dios llena del Espíritu Santo?
- ¿Cuán importante es incorporar la alabanza a tu oración diaria?
- ¿Cómo puedes aplicar la lectura de Moisés a tu vida de oración personal y de comunidad?
- ¿Has encontrado fortaleza en la Palabra de Dios cuando sientes que tu esperanza empieza a desfallecer? ¿Cómo?

Capítulo 15: El poder de la oración en lenguas

- ¿Qué te llamó más la atención de este capítulo?
- ¿Por qué los dones y carismas son importantes para la Iglesia?
- ¿Has experimentado el don de lenguas alguna vez?
- ¿Te gustaría experimentarlo? ¿Qué obstáculos enfrentas?

Capítulo 16: La castidad, puerta hacia el Amor Verdadero

- ¿Qué te llamó más la atención del testimonio de la autora?
- ¿Por qué la castidad es tan importante dentro de la vida del cristiano?
- ¿Crees que sea imposible ejercer esta virtud?
- ¿Qué se necesitaría para poder ponerla en práctica?
- ¿Qué consideras que es la verdadera belleza en una persona?
- Solteros:
 - ¿Cómo describirías el hombre/mujer ideal?
 - ¿Eres ese hombre o esa mujer ideal para tu futura pareja? (Aunque aún no la conozcas)
- Matrimonios:
 - ¿Cuán importante es la castidad dentro del matrimonio?
- ¿Cómo podrías explicar en tus propias palabras la cita de san Agustín sobre la castidad?
- ¿Cuál de los acrósticos de gustó más y por qué?

PREGUNTAS GRUPALES DE CIERRE

- ¿Qué he aprendido?
- ¿Cómo puedo aplicar estas enseñanzas a mi vida? ¿Qué haré diferente?

SEMANA SIETE

Lecturas a discutir en la sesión:

- Capítulo 17: Cómo abrir una cuenta de ahorro en el *Banco del Reino*
- Capítulo 18: *El Cuartito de la seguridad*
- Capítulo 19: Emprendiendo un nuevo camino

PREGUNTAS PARA DISCUSIÓN GRUPAL:

Capítulo 17: Cómo abrir una cuenta de ahorro en el *Banco del Reino*

- ¿Qué importancia tuvo la limosna en la vida de Tobit y su familia?
- ¿Te ha ayudado este capítulo a entender mejor sobre la importancia de practicar la limosna?

Capítulo 18: *El Cuartito de la seguridad*

- ¿En cuál escalón te encuentras?
- ¿De qué manera Dios te ha ayudado en este escalón?
- ¿Qué provecho le has sacado a los ejercicios espirituales?

Capítulo 19: Emprendiendo un nuevo camino

- ¿Cómo te ha ayudado este libro a tener un encuentro personal con Jesús?
- ¿Has podido identificar a qué el Señor te está llamando?
- ¿Ves más claro hacia dónde te diriges?
- ¿Has podido recorrer las Cuatro D?
- Durante estas siete (7) semanas que te has reunido en comunidad, ¿cuán importante ha sido el compartir con tus hermanos?
- ¿Estás listo para compartir tu historia con los demás?

PREGUNTAS GRUPALES DE CIERRE

- ¿Qué he aprendido?
- ¿Cómo puedo aplicar estas enseñanzas a mi vida? ¿Qué haré diferente?

TESTIMONIOS

DESPEDIDA